

Bio WRAP Erdmandel-

Datum: 03.02.2026

Apfel

250 g mild nussig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Erdmandel und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Äpfel*, Kraut weiss*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, rote Rüben*, Erdmandeln*, Olivenöl*, Limetten*, Agavendicksaft*, Meersalz, Zitronen*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	8,31 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,04 g
Kohlenhydrate	19,97 g
davon Zucker	5,25 g
Ballaststoffe	4,18 g
Eiweiß	5,47 g
Salz	0,58 g

745 kJ / 177 kcal / 1,66 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

